

Ananas-Spinat-Smoothie zuckerfrei (vegan)



10 min. 72 kcal SteviaSweet Crystal

Zubereitung ohne Zucker

1. Zutaten inkl. **SteviaSweet Crystal** in den Mixer geben und gründlich pürieren.

Zutaten für 2 Portionen

250 g	frische Ananas, geschält
50 g	gefrorener Spinat
50 g	Gurke
1/2	Limette (Saft)
100 ml	kaltes Wasser
1 TL	SteviaSweet Crystal
1	Prise Salz

Nährwerte pro Portion

72	kcal
302	kJ
1.5	Protein in g
15.5	Kohlenhydrate in g
0.5	Fett in g