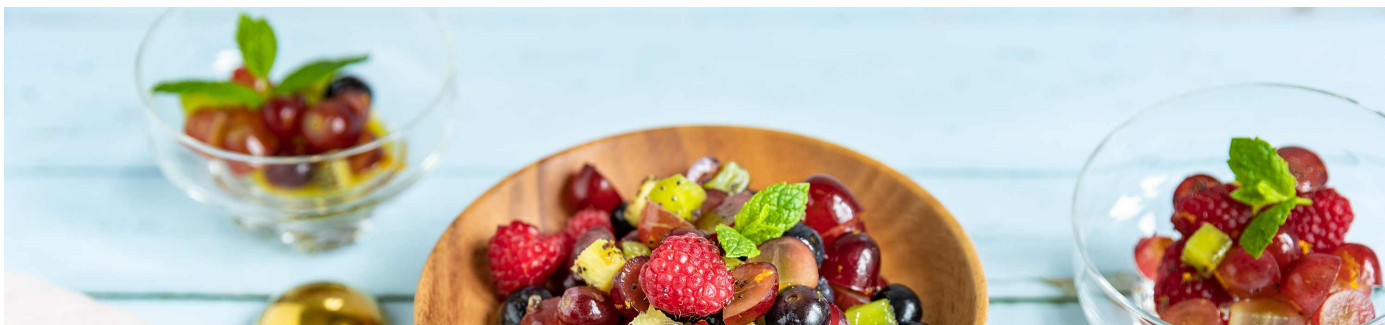


# Fruchtsalat mit Orangen-Mohnsamen-Dressing zuckerfrei (vegan)



 30 min.  113 kcal  SteviaSweet Flüssig

## Zubereitung ohne Zucker

1. Von der Orange die Schale entfernen und den Saft herausdrücken. Zusammen mit **SteviaSweet Flüssig** und den Mohnsamen in eine Schüssel geben. Durchmischen.
2. Die Kiwis schälen und in Stücke schneiden. Die Weintrauben waschen und halbieren.
3. Obst und Beeren in das Orangendressing geben. Vor dem Servieren 15 Minuten ziehen lassen.
4. Den Obstsalat in Servierschalen verteilen und mit Minzblättern garnieren.

## Zutaten für 4 Portionen

1/2	Orange, abgeriebene Schale
1	Orange, Saft davon
20 Tropfen	<b>SteviaSweet Flüssig</b>
1 TL	Mohnsamen
2	Kiwis
250 g	dunkle Weintrauben
100 g	frische Himbeeren
100 g	frische Blaubeeren

Servieren mit

einigen Minzblättern

## Nährwerte pro Portion

113	kcal
473	kJ
2	Protein in g
23.5	Kohlenhydrate in g
1.5	Fett in g