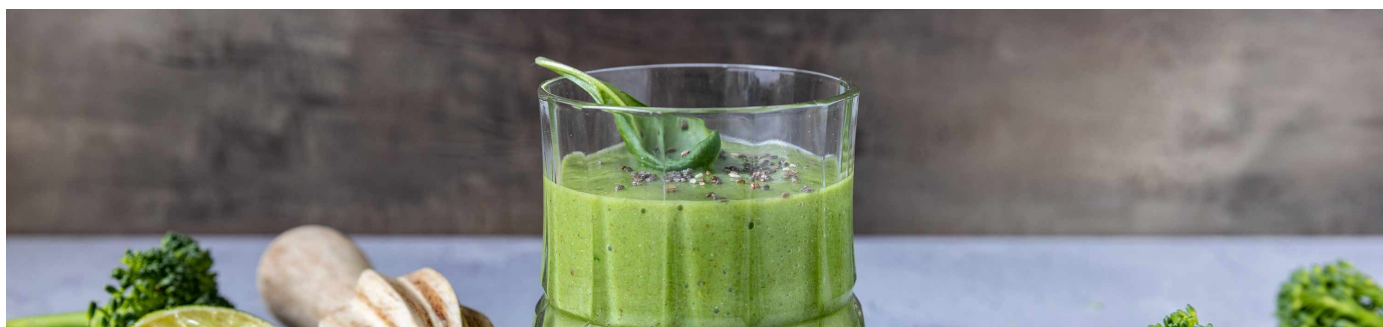


Grüner Smoothie zuckerfrei (vegan)



10 min. 407 kcal SteviaSweet Flüssig

Zubereitung ohne Zucker

1. Alle Zutaten inkl. **SteviaSweet Flüssig** in einen Standmixer geben und zu einer geschmeidigen Masse pürieren.

Zutaten für 2 Portionen

100 g	gefrorener Brokkoli
150 g	gefrorener Spinat
1	reife Banane
1 EL	Chiasamen
1	Limettensaft
150 ml	Hafermilch
20 Tropfen	SteviaSweet Flüssig

Nährwerte pro Portion

407	kcal
1711	kJ
16	Protein in g
65	Kohlenhydrate in g
9	Fett in g