

# Gurken Matcha Powerdrink zuckerfrei (vegan)



5 min. 22 kcal SteviaSweet Flüssig

## Zubereitung ohne Zucker

1. Gurke waschen und in Stücke schneiden.
2. Alle Zutaten inkl. [SteviaSweet Flüssig](#) in den Mixer geben und zu einem gleichmässigen pürierten Getränk mischen.
3. Eisgekühlt servieren.

## Zutaten für 3 Portionen

300 g	Gurke
20	frische Minzblätter
1/2 TL	Matchapulver
250 ml	kaltes Wasser
250 ml	Kokoswasser
1	Limette (Saft)
1 TL	<a href="#">SteviaSweet Flüssig</a>

Servieren mit

Eis

## Nährwerte pro Portion

22	kcal
91	kJ
1	Protein in g
3.6	Kohlenhydrate in g
0.5	Fett in g