

Heidelbeerlimonade mit grünem Tee zuckerfrei



15 min. 22 kcal SteviaSweet Flüssig

Zubereitung ohne Zucker

1. Wasser aufkochen.
2. Tee und gefrorene Heidelbeeren dazugeben und 3 Minuten köcheln.
3. Den Tee sieben.
4. Kurz vor dem Servieren [SteviaSweet Flüssig](#), Zitronensaft und Mineralwasser dazugeben.
5. Die Gläser mit Thymianzweigen und frischen Heidelbeeren garnieren.

Zutaten für 4 Portionen

3 TL	grüner Tee
500 ml	Wasser
130 g	tiefgekühlte schwarze Heidelbeeren
2 TL	SteviaSweet Flüssig
500 ml	Mineralwasser
	Saft einer halben Zitrone

Zum Servieren

	Frische Heidelbeeren
	Thymianzweige
	Eis

Nährwerte pro Portion

22	kcal
92	kJ
<1	Protein in g
5	Kohlenhydrate in g
0	Fett in g