

Schoko-Nuss-Aufstrich «Nutella» ohne Zucker (vegan)



 5 min.  155 kcal  SteviaSweet Crystal

Zubereitung ohne Zucker

1. Nusscreme kurz in der Mikrowelle oder im Wasserbad erwärmen.
2. Kakaopulver, **SteviaSweet Crystal**, Kokosmilch und Gewürze mischen.
3. Die Mischung zu der Nusscreme geben und gleichmässig verrühren. Bei Bedarf mit Wasser verdünnen.
4. Die Creme in ein sauberes Glas mit Deckel geben und im Kühlschrank aufbewahren.

Zutaten für 350 g (ca. 10 Portionen)

200 g	zuckerfreie Erdnuss- oder Haselnusscreme
2 EL	zuckerfreies Kakaopulver
4 EL	SteviaSweet Crystal
100 ml	Kokosmilch
1/2 TL	gemahlene Vanille
1/4 TL	Salz
50 ml	Wasser

Nährwerte pro Portion

155	kcal
651	kJ
5	Protein in g
3	Kohlenhydrate in g
13.5	Fett in g